



## Kit del viajero en Deoaventure

### - VISADOS

#### **Pasaporte:**

Deberá tener una validez mínima de 6 meses.

#### **Visado a Tanzania:**

Se tramita al llegar al país y cuesta entre 25 y 30 dólares.  
El importe de los visados no está incluido en el precio del viaje.

Si vuestro vuelo llega a Nairobi (Kenia) y desde allí os desplazas hasta Tanzania por vía terrestre, deberéis pagar a la salida del aeropuerto el visado de Kenia (unos 50\$ aprox.). Podéis comentarles que estáis en tránsito ya que vuestro destino final es Tanzania y es posible que solamente tengáis que abonar una parte de los 50\$ (aunque nunca se sabe ...)

#### **Si no tienes nacionalidad española:**

Si viajais haciendo escala en otros países (a parte de España y Tanzania), informaos de si necesitáis tramitar el visado de entrada a los mismos.

---

### - VACUNAS

#### **Vacunas recomendables:**

- Fiebre amarilla
- Tratamiento antipalúdico para prevenir la Malaria
- Vacuna del Tifus
- Vacuna del Tétanos
- Vacuna de Hepatitis A

#### **No olvides:**

Consultad vuestro [Centro Sanitario](#) más cercano donde os informarán de las vacunas que se necesitan en cada caso y del Botiquín de Viaje más recomendable.  
Tomad precauciones ante un posible contagio de SIDA

### - BOTIQUÍN DE VIAJE

Este botiquín es solamente una recomendación que os hacemos. Lo ideal es que lo consultéis con vuestro [Centro Sanitario](#) más cercano.

#### **Repelentes para mosquitos:**

Encontrareis Relec, Relec Forte y Mosquito Milk en cualquier farmacia. Usadlos especialmente en las partes no recubiertas de ropa. Por la noche, es recomendable utilizar pantalón largo y jersey de manga larga. Intentad evitar vestir con colores oscuros, ya que atraen a los mosquitos. Se recomienda dormir siempre con mosquitera y espirales antimosquitos.

#### **Medicamentos:**

- Analgésicos (aspirinas o paracetamol)
- Antiácidos
- Antibióticos
- Antidiarreicos
- Protección solar
- Pastillas para la prevención de la malaria



**Material sanitario:**

- Tijeras
- Pinzas
- Gasas
- Esparadrapo
- Yodo
- Termómetro
- Potabilizadora de agua (en pastillas o gotas)

**Material higiénico:**

- Útiles de aseo y compresas o tampones

**Recuerda:**

Llevar un juego de repuesto de gafas o lentillas y líquido limpiador  
Llevar anticonceptivos si los utilizas  
Es aconsejable hacerse un seguro de viaje

**Horarios de farmacias en las principales ciudades tanzanas:**

De lunes a viernes: de 8:30h. a 12:30h. y de 14:00h. a 17:00h. Sábados: de 8:00h. A 13:00h. No hay farmacias de guardia los domingos.



**- EQUIPAJE BÁSICO**

Conviene hacer el equipaje mínimo necesario.

Preferentemente en bolsas de lona, no maletas rígidas, puesto que viajan en los coches durante el safari y el espacio en maletero suele ser reducido.

**Imprescindible:**

- Ropa cómoda: Prendas de algodón, camisetas de colores neutros de manga larga y manga corta.
- Chubasquero
- Alguna prenda de abrigo (para anochecer y amanecer)
- Un par de zapatillas o botas de lona
- Gorra para protegerse del sol
- Gafas de Sol
- Bañador
- Crema de protección solar e hidratante

**Recomendaciones:**

Estas recomendaciones, aunque no son imprescindibles, sí que pueden ser muy útiles en ruta. Sobre todo para aquellos safaris con acampadas o en zonas menos provistas de infraestructuras.

- Linterna, imprescindible si viajas de acampada o vas a realizar un trekking
- Mosquitera
- Saco de dormir, imprescindible si viajas de acampada o vas a realizar un trekking
- Material fotográfico

Y si vas a realizar un trekking o escalada deberás añadir:

- Ropa de abrigo (ropa interior térmica, pantalones impermeables, anorak, calzado para trekking, forro polar, pasamontañas, guantes, bufanda ...)
- Saco de dormir que soporte temperaturas bajo cero
- Cantimplora y pastillas para potabilizar el agua
- Bastón para caminar (aunque si lo prefieres puedes alquilarlo en Tanzania)
- Nunca está de más llevar algo de comida energética: snack, chocolates, galletas ...



## Útiles:

- Cuerda fina
- Pegamento
- Mechero o cerillas
- Navaja multiusos
- Prismáticos

## Además:

Tanzania es un país con importantes carencias de material escolar. Si dispones de un pequeño hueco en tu equipaje, no olvides llevar bolígrafos, lápices, libretas e incluso pequeños jabones. Pero no los repartas indiscriminadamente como si fueras Papa Noel ya que esto crea más limosneros. Los regalos se dan como expresión de amistad o gratitud. Una buena idea es visitar alguna escuela donde el material escolar será muy bien recibido.



## -ALIMENTACIÓN

Aconsejamos tomar la comida siempre bien cocinada, evitando los alimentos crudos.

## Agua:

Recomendable tomarla siempre embotellada y evitar el hielo.

La utilización de agua corriente para lavarse los dientes no conlleva problemas.

Si no hay agua potable ni embotellada, utilizar pastillas o líquidos potabilizadores.

## A tener en cuenta:

Las bebidas normalmente NO están incluidas en el precio del safari ni en el régimen de "pensión completa" de los alojamientos.

Antes de empezar el safari deberéis realizar una pequeña aportación para comprar el agua que tendréis en el coche durante el safari.

El safari suele contemplar la "pensión completa" en todos sus días de viaje, a excepción de los días en que se está en la ciudad o bien en la playa, que generalmente son de "media pensión" o "alojamiento y desayuno".

Las bebidas alcohólicas son bastante caras, a excepción de la cerveza, de la que hay varias marcas autóctonas: Toker, Kilimanjaro, Safari...



## - MONEDA

Moneda oficial: **Shilling Tanzano**

Equivalencia: 1.000 shillings = 1 dólar (aunque varía cada día)

Fracciones de moneda: 200,100,50,20,10,5 y 1 shillings

Billetes: 10.000, 5.000, 2.000, 1.000, 500, 200 y 100 shillings

Para viajar por el país es recomendable llevar dólares, aunque el euro es aceptado en bancos y casas de cambio.

## Si llevas dólares:

Debes llevar billetes nuevos, puesto que solo aceptan los de "Cabeza grande" (series anteriores a 1985) o bien los cambian por un precio inferior.

## Cambio de moneda:

Se puede cambiar en los bancos y en las casas de cambio de las principales ciudades (se aconseja revisar las tasas de cambio en ellas).

Sus horarios de apertura son: de lunes a sábado de 8:30h. a 12:30h.

Si por horarios o demás circunstancias, no podéis cambiar en bancos o casas de cambio, también se puede cambiar en hoteles, aunque la cotización en ellos es más baja.



### Modo de pago:

Con shillings se pueden realizar pequeñas compras (bebidas u objetos de regalo de bajo coste).

Es habitual el uso del "regateo" al comprar artesanía y souvenirs en general.

En algunos hoteles y restaurantes se puede pagar con tarjeta de crédito.

### Propinas:

-En África las propinas son un elemento cultural, símbolo de agradecimiento.

-El guía, el conductor, el cocinero y el porteador la esperarán como un extra al trabajo bien realizado, puesto que sus salarios son muy bajos. Estas propinas se ceden en dólares o en euros y cada viajero toma la decisión de darla o no.

-Suele estar entre los 10 o 15 \$ o € por día para el chofer y lo mismo para el guía y para el cocinero. Una propina excesiva puede crear dificultades al próximo cliente.

-En hoteles y restaurantes normalmente ya está incluida en las facturas, aunque si se está satisfecho con el trato se suele dejar algo más.



### - FOTOGRAFIA

### No olvides llevar desde tu país de origen:

-Los carretes que vas a necesitar y pilas de recambio. (En Tanzania los encontrarás a precios abusivos)

### Recomendable:

-Teleobjetivo de hasta 300

-Carretes de 400 ASA (para luz escasa)

-Trípode pequeño o mono-pie

### Consejos:

En casi todas las rutas se circula por terrenos polvorientos. Debemos extremar las precauciones con el material fotográfico. Es aconsejable cambiar los carretes de la cámara cuando el vehículo está parado para evitar que el polvo los ensucie. Las cámaras digitales, por su elevado consumo de batería, pueden tener problemas en su recarga puesto que la corriente eléctrica es restringida en algunas zonas. Llévate baterías de recambio y si puedes, un pequeño disco duro para ir descargando las fotos en él.

**PREGUNTAR ANTES DE DISPARAR.** Si deseas fotografiar a gente del país, debes pedirlo primero puesto que en algunos lugares no está muy bien visto y puede ser un problema. Una buena idea es pedirle la dirección a la persona y enviarle una copia de la foto, a ti no te supone un gran esfuerzo y él te lo agradecerá.

En determinadas tribus deberás pactar un precio con el jefe del poblado para poder hacer fotografías si planeas hacer muchas fotos de gente una buena idea es llevar una cámara Polaroid y regalar al momento alguna foto a las personas fotografiadas.



### - CLIMA

Tanzania disfruta de clima tropical y unos 27º de temperatura media.

Las zonas centrales son calurosas y secas y las zonas de costa calurosas y húmedas.. En Tanzania nunca hace frío excepto en las montañas.

Por la noche suele refrescar y además, hay bastante humedad

Cuenta con una estación de lluvia larga "masika" que suele empezar en el mes de marzo y termina a principios de junio y otra estación de lluvia corta "vuli" entre noviembre y diciembre. (Tened en cuenta que la "climatología" no es una ciencia exacta y cada año puede variar ligeramente).



De junio a octubre los días son secos y cálidos y las noches son frescas.

De diciembre a febrero: los días son soleados, calurosos y secos.

De agosto a marzo: es la época perfecta para submarinismo y pesca, puesto que el océano está en calma y el agua es transparente.

---

## - ELECTRICIDAD

La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz y debido a que los apagones son comunes se recomienda llevar una linterna.

Los enchufes son planos y redondos (tipo británico)

---

## - CONSEJOS

Un viaje a África, comporta, en ocasiones, una serie de imprevistos o incidencias que difícilmente pueden controlarse, debido, en su mayoría, por la escasa infraestructura el país.

Conviene estar prevenido y predispuerto ante cualquier contratiempo (averías, climatología...) y afrontarlas con optimismo y tolerancia.

**...y si va a ser vuestro primer viaje a este continente... ¡cuidado!:**

**África se mete dentro de uno y lo hace muy hondo, ¡que no se diga que no os he advertido!**

---

## - COMPAÑÍAS AÉREAS

Las compañías aéreas que vuelan hasta Tanzania son:

TC Air Tanzania	<a href="http://www.airtanzania.com">www.airtanzania.com</a>
GF Gulf Air	<a href="http://www.gulfair.fr">www.gulfair.fr</a>
EK Emirates Airlines	<a href="http://www.emirates.com">www.emirates.com</a>
ET Ethiopian Airlines	<a href="http://www.flyethiopian.com">www.flyethiopian.com</a>
SR Swissair	<a href="http://www.swissair.com">www.swissair.com</a>
BA British Airways	<a href="http://www.britishairways.com">www.britishairways.com</a>
KL Royal Dutch Airline (KLM)	<a href="http://www.klm.com">www.klm.com</a>
SA South African Airways	<a href="http://www.flysaa.com">www.flysaa.com</a>
QM Air Malawi	<a href="http://www.airmalawi.net">www.airmalawi.net</a>
UM Air Zimbabwe	<a href="http://www.airzimbabwe.com">www.airzimbabwe.com</a>
KQ Kenya Airways	<a href="http://www.kenya-airways.com">www.kenya-airways.com</a>
AI Air India	<a href="http://www.airindia.com">www.airindia.com</a>
MS Egypt Air	<a href="http://www.egyptair.com.eg">www.egyptair.com.eg</a>
IY Yemen Airways	<a href="http://www.yemenairways.co.uk">www.yemenairways.co.uk</a>
WY Oman Air	<a href="http://www.oman.air.com">www.oman.air.com</a>